

1.- De los siguientes efectos adversos del tratamiento con Bloqueantes de los Canales del calcio, señale la respuesta **incorrecta**.

- A) Caída del cabello.
- B) Cefalea.
- C) Irregularidades menstruales.
- D) Estreñimiento.

2.- De todos los signos de hipopotasemia que se describen a continuación. ¿Cuál es **incorrecto**?

- A) Bradicardia.
- B) Cansancio.
- C) Anorexia.
- D) Náuseas.

3.- La comunicación verbal, para que sea eficaz, debe establecerse con ciertos criterios. De los que se enumeran a continuación uno es **incorrecto**. Señálelo.

- A) La credibilidad.
- B) El momento y la pertinencia.
- C) La adaptabilidad.
- ✗ D) La postura.

✗ 4.- Cuando en la exploración de un niño entre 3 y 4 años se observa que las piernas tienen forma de X se denomina:

- A) Pie zambo.
- B) Genu varo.
- C) Genu valgo.
- D) Pie calcáneo valgo.

5.- Según Vaccani el método educativo de "casos" corresponde a:

- A) Métodos de investigación de aula.
- B) Métodos expositivos.
- C) Métodos para el desarrollo de habilidades.
- D) Métodos de análisis.

6.- En caso de que una mujer tenga que suprimir la lactancia materna antes de la retirada espontánea de la leche, de las siguientes indicaciones, ¿cuál es **incorrecta**?

- A) Aconsejar el uso durante 24 horas al día de un sujetador o vendaje que cubra completamente las mamas.
- B) Si hay molestias por regurgitación mamaria, aplicar bolsas de hielo durante 15-20 minutos o fomentos calientes.
- C) Aumentar la ingesta de líquidos.
- D) Desaconsejar la extracción manual de la leche.

7.- El muestreo que se define como: "Técnica en que cada unidad de muestreo de la población tiene la misma probabilidad de ser escogida" corresponde a:

- A) Muestreo aleatorio simple.
- B) Muestreo estratificado.
- C) Muestreo sistemático.
- D) Muestreo de etapas múltiples.

8.-Según R. Alfaro, en relación a la formulación de Diagnósticos de Enfermería, señale cuál de las siguientes afirmaciones es **incorrecta**.

- A) En el Diagnóstico de Enfermería potencial no hay presencia de signos y síntomas y sí hay presencia de factores etiológicos o contribuyentes.
- B) En el Diagnóstico de Enfermería posible no hay presencia de signos y síntomas y sí hay presencia de factores etiológicos o contribuyentes.
- C) En el Diagnóstico de Enfermería posible no es segura la presencia de signos y síntomas y no es segura la presencia de factores etiológicos o contribuyentes.
- D) En el Diagnóstico de Enfermería real sí hay presencia de signos y síntomas y sí hay presencia de factores etiológicos o contribuyentes.

9.- La definición: "Deterioro de los comportamientos adaptativos y de la capacidad para solucionar problemas, que tiene una persona al satisfacer las demandas y los roles de la vida", hace referencia al Diagnóstico de Enfermería definido por la North American Nursing Diagnosis Association (N.A.N.D.A.) de:

- A) Afrontamiento individual inefectivo.
- B) Deterioro de la adaptación.
- C) Negación ineficaz.
- D) Afrontamiento defensivo.

10.- Ante un Diagnóstico de Enfermería: "Cansancio en el desempeño del rol de cuidador". De las siguientes intervenciones que se planificarían, señale la **incorrecta**.

- A) Estimular la expresión de sentimientos e ideas.
- B) No apoyar la decisión de ingreso de la persona cuidada en una institución, ya sea temporal o permanentemente.
- C) Identificar los mecanismos de afrontamiento habituales y actuales.
- D) Planificar conjuntamente períodos de descanso y distracción del cuidador.

✓11.- El objetivo de la Respiración Diafragmática es:

- A) Controlar la respiración para mejorar la ventilación de las bases pulmonares y facilitar el desprendimiento de las secreciones.
- B) Relajar el músculo para aumentar el diámetro vertical del tórax y facilitar el desprendimiento de las secreciones.
- C) Disminuir los diámetros transversal y antero-posterior del tórax y facilitar el desprendimiento de las secreciones.
- D) Desprender las secreciones aprovechando la espiración en el primer tiempo de la respiración.

12.- Según Cicely Saunders ¿A qué se llama dolor total?:

- A) A un dolor que afecte a múltiples partes del cuerpo.
- B) A un dolor físico unido a un componente emocional.
- C) A los componentes físicos, emocionales y sociales que conforman el dolor.
- D) A un dolor de intensidad tan elevada que puede conducir a Shock.

13.- En un paciente con tratamiento con bloqueantes  $\beta$ - adrenérgicos, la enfermera le enseña al paciente y a la familia cómo prevenir o reducir la gravedad de los efectos adversos. De las siguientes instrucciones, señale la **incorrecta**.

- A) Insistir en la necesidad de monitorizar periódicamente el pulso.
- B) Instruirle para que se pese todos los días, a la misma hora y con las mismas ropas.
- C) Explicarle que no es necesario monitorizar la Tensión Arterial periódicamente.
- D) Explicarle la necesidad de proteger manos y pies de la exposición prolongada al frío, ya que los bloqueantes  $\beta$ - adrenérgicos disminuyen el flujo circulatorio en piel y extremidades.

14.- De los siguientes signos y síntomas que se presentan en la eclampsia. Señale el **incorrecto**.

- A) Aumento de la Tensión Arterial.
- B) Albuminuria.
- C) Polaquiuria.
- D) Convulsiones tónico-clónicas.

15.- De las siguientes habilidades de "cómo saber escuchar" para favorecer una entrevista centrada en el individuo. Señale la **incorrecta**.

- A) Preste atención tanto a los sentimientos como a las palabras.
- B) Nunca haga notar a la persona entrevistada cuándo el lenguaje corporal envía un mensaje contradictorio con lo que dice verbalmente.
- C) Emplee expresiones suplementarias como "ya veo..." "y...".
- D) Deje que las personas acaben las frases.

16.- El dato objetivo que indica una anomalía es un:

- A) Signo.
- B) Síntoma.
- C) Síndrome.
- D) Sentimiento.

17.- En la visita domiciliaria a un niño con "lesión medular", insistiremos en que los padres comprendan los cuidados que han de proporcionarle. De las siguientes intervenciones establecidas en el plan de cuidados. Señale la **incorrecta**.

- A) Informar a los padres sobre los signos y síntomas sugestivos de infección urinaria: presencia de orinas turbias o malolientes, hipertermia, escozor y micción imperiosa.
- B) Explicar a los padres la necesidad e importancia de todos los tratamientos, procedimientos y equipo necesario para los cuidados en casa.
- C) Informar a los padres sobre la necesidad de restringir líquidos, debido a los problemas derivados de la incontinencia y para prevenir lesiones.
- D) Evaluar el grado de información y de comprensión de los padres respecto a la enfermedad de su hijo y al tratamiento prescrito.

18.- El resultado o beneficio que se obtiene de una prestación en condiciones ideales de utilización se denomina:

- A) Eficacia.
- B) Eficiencia.
- C) Efectividad.
- D) Aceptabilidad.

19.- En relación a la evacuación gástrica, ante la ingesta de sustancias tóxicas, de las siguientes afirmaciones. Señale la **incorrecta**.

- El lavado gástrico está contraindicado ante la ingesta de ácido.
- El lavado gástrico está contraindicado en pacientes con hipertensión no controlada.
- El lavado gástrico está indicado ante la ingesta de amoníacos.
- En la emesis inducida se puede emplear la apomorfina.

20.- Los objetivos que se dirigen hacia la ampliación del campo de conocimientos teóricos y desarrollo de habilidades mentales son:

- A) Objetivos de ámbito afectivo.
- B) Objetivos de ámbito de la receptividad.
- C) Objetivos de ámbito cognitivo.
- D) Objetivos de ámbito psicomotor.

21.- De las siguientes actuaciones ante una epíxtasis. Señale la **incorrecta**.

- Indicar al paciente que incline la cabeza hacia atrás para facilitar los cuidados.
- Aplicar compresas de agua fría o hielo en la parte posterior del cuello, sobre el labio superior y el puente nasal.
- Pedir al paciente que se apriete de forma firme y sostenida con una gasa las ventanas nasales durante 10 minutos.
- Determinar los signos vitales.

22.- En el plan de cuidados que establece la enfermera a una mujer en el post-parto, le pauta ejercicios para fortalecer y aumentar la elasticidad del músculo pubo-coccígeo, este tipo de ejercicios se denomina:

- A) Ejercicios de balanceo pélvico.
- B) Ejercicios de Kegel.
- C) Ejercicios de Hoffman.
- D) Ejercicios abdominales.

23.- De los siguientes signos y síntomas, señale cuál corresponde a la ansiedad leve.

- A) Expresa una mayor excitación y preocupación.
- B) Voz temblorosa y cambio de tono.
- C) Temblor de manos.
- D) Mirada fija o dispersa.

24.- En una paciente afectada de osteoporosis, para que la absorción del calcio no se vea alterada, la enfermera le dará una serie de instrucciones. Señale la **incorrecta**.

- Evitar el abuso de filatos presentes en el salvado de los cereales.
- Disminuir el consumo de tabaco.
- Aumentar el consumo de proteínas.
- Disminuir el consumo de alcohol.

25.- La mujer que está dando lactancia natural deberá seguir una serie de pautas de alimentación. Señale la **incorrecta**.

- A) Ingerir 60 gramos de proteínas al día.
- B) Ingerir alimentos ricos en fibra.
- C) Ingerir alimentos ricos en hierro.
- D) Ingerir alimentos pobres en vitamina B.

26.- Una mujer menopáusica debe seguir una serie de pautas de alimentación. Señale la **incorrecta**.

- A) Los glúcidos deben mantenerse en una proporción del 55-60% del aporte energético total.
- B) La cantidad de lípidos de la dieta será un 30% de la energía total.
- C) El aporte protéico debe ser un 40% de la energía total de la dieta.
- D) Las necesidades vitamínicas son iguales que en el adulto.

27.- ¿Cuál de los siguientes es un indicador de proceso?:

- A) Número de hipertensos controlados/número total de hipertensos.
- B) Número de diabéticos controlados/número total de diabéticos incluidos en programa.
- C) Número total de visitas realizadas por enfermera/número total de visitas.
- D) Grado de satisfacción de las personas incluidas en programa.

28.- Entre las siguientes afirmaciones relacionadas con la sexualidad, señale la **incorrecta**.

- A) El establecimiento de autoidentidad sexual y del rol sexual es crítico entre los 18 meses y los 4 años.
- B) Los adolescentes pueden tener problemas en el establecimiento de la autoidentidad sexual.
- C) El aprendizaje de las conductas sexuales dura varios años.
- D) Un conocimiento de los estímulos sexuales y de los patrones de respuesta dificulta a los individuos tener unas relaciones sexuales satisfactorias.

29.- Entre las siguientes medidas para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de VIH, señale la **incorrecta**.

- A) Usar lubricantes hidrosolubles para reducir roturas profilácticas.
- B) Evitar los lubricantes con base de petróleo ya que disuelven el látex.
- C) Utilizar preservativos con lubricantes oleosos.
- D) Utilizar el preservativo con espermicida puede proporcionar más protección.

- 30.- Entre las siguientes afirmaciones referidas a la sexualidad tras el parto, señale la **incorrecta**.
- A) La libido, tanto de la mujer como del hombre, puede verse afectada tras el nacimiento de un hijo.
  - B) Durante el período de lactancia la lubricación vaginal está aumentada debido a los bajos niveles de estrógenos.
  - C) Hay parejas que realzan sus lazos afectivos y para otras las distintas percepciones y sentimientos que experimentan, influyen de forma negativa.
  - D) Algunas mujeres que lactan pueden experimentar un aumento de sensibilidad.
- 31.- Entre los siguientes criterios de resultados, ¿cuál correspondería a la planificación de cuidados del Diagnóstico de Enfermería "Trastorno de la imagen corporal"?
- A) Describe cambios en los conceptos y sentimientos acerca de sí mismo.
  - B) Desarrolla planes realistas para adaptarse al rol nuevo o a los cambios en el rol.
  - C) Demuestra tener un mayor contacto social y más amistades.
  - D) Compara el "yo" ideal con el "yo" percibido.
- 32.- De las siguientes afirmaciones, relativas a la incontinencia en el anciano. Señale la **incorrecta**.
- A) Los pacientes en reeducación de la vejiga deben mantener una ingesta normal de líquidos o incluso aumentarla.
  - B) Los pañales para la incontinencia pueden mejorar la autoconfianza durante la reeducación de la vejiga.
  - C) Hay ancianos que presentan incontinencia por razones psicológicas.
  - D) En ningún caso la incontinencia debe ser tratada quirúrgicamente.
- 33.- El índice de Katz valora:
- A) La capacidad cognitiva.
  - B) El grado de depresión.
  - C) El grado de independencia para la realización de las actividades instrumentales de la vida diaria.
  - D) El grado de desarrollo de las actividades instrumentales de la vida diaria.
- 34.- Cuando un paciente terminal, que está con tratamiento farmacológico para el dolor, presenta como efecto secundario náuseas, hay una serie de medidas e información que debemos enseñar a la familia. Señale la **incorrecta**.
- A) Tras unas cuantas dosis, suelen desaparecer las náuseas.
  - B) Tomar bebidas templadas a pequeños sorbos y frecuentemente.
  - C) Suspender el tratamiento narcótico.
  - D) Enseñar a disminuir el reflejo del vómito mediante la respiración.
- 35.- Según R. Alfaro: "La valoración que se realiza con el fin de reunir información detallada sobre el estado de un problema específico", se denomina:
- A) Valoración de datos básicos.
  - B) Valoración inicial.
  - C) Valoración focalizada.
  - D) Valoración física.

36.- Al realizar la visita puerperal, la enfermera valora entre otros aspectos, las características de los loquios. Si éstos son de color blanco grisáceo, de consistencia seroacuosa, son característicos:

- A) Del primer y segundo día del parto.
- B) Del tercero, cuarto y quinto día del parto.
- C) A partir del duodécimo día del parto.
- D) Del sexto al doceavo día del parto.

37.- El modelo encuadrado en Educación para la Salud que afirma que "Las creencias de las personas influyen de manera significativa en las decisiones que adoptan en relación con la salud, influyendo su susceptibilidad a la enfermedad, la gravedad probable de la misma, los beneficios y las dificultades que le suponen, con influencia indirecta de las variables sociodemográficas", corresponde a:

- A) Modelo Informativo, Educativo.
- B) Modelo PRECEDE (Green).
- C) Modelo de Rochon.
- D) Modelo de Creencias de Salud (Rosenstock).

38.- Ante el Diagnóstico de Enfermería "Alteración en la eliminación urinaria en relación con la irritación de la zona perineal, manifestado por disuria", la enfermera planifica una serie de cuidados. Señale el **incorrecto**.

- A) Indicar la realización de contracciones periódicas de la zona anal y genital.
- B) Indicar la ingestión de tres litros de líquidos por día como mínimo.
- C) Explicarle que cuanto más distendida esté la vejiga por la orina menor será la disuria posterior.
- D) Explicarle la necesidad de que realice micciones frecuentes.

39.- Al realizar la visita puerperal la enfermera tiene que palpar la altura del fondo uterino para valorar su involución. De las siguientes afirmaciones. Señale la **incorrecta**.

- A) La altura del fondo uterino debe realizarse con la vejiga vacía.
- B) Instar a la mujer a que contraiga el abdomen.
- C) La palpación se realiza con el canto externo del dedo meñique, prolongándose con los pulpejos de los dedos anular y medio.
- D) Colocar las manos ligeramente por encima de la altura esperada del útero, teniendo en cuenta los días transcurridos desde el parto.

40.- Dorothea Orem define diversas categorías de requisitos de autocuidado. De las que se detallan a continuación, señale la **incorrecta**.

- A) Autocuidados asociados al proceso de desarrollo.
- B) Autocuidados derivados de las desviaciones del estado de salud.
- C) Autocuidados universales.
- D) Autocuidados asociados a las actividades individuales.

41.- De las siguientes afirmaciones referidas al screening de la fenilcetonuria, señale la **incorrecta**.

- A) Sirve para detectar precozmente en el recién nacido un defecto metabólico que produce retraso mental.
- B) Sirve para detectar precozmente en el recién nacido el hipotiroidismo congénito.
- C) Se recomienda para todos los recién nacidos.
- D) Si se realiza antes de las 24 horas de vida debe repetirse antes de la tercera semana.

42.- De las siguientes recomendaciones que da la enfermera para el cuidado de los dientes en los niños, señale la **correcta**.

- A) Los dulces se deben tomar al finalizar la comida.
- B) Las zanahorias y las nueces son cariogénicas.
- C) La técnica del hilo dental no es adecuada para niños de 6 años.
- D) Los dulces deben ser excluidos de la dieta del niño.

43.- El índice de CAOD ¿Qué mide?.

- A) La media de dientes temporales cariados.
- B) La media de dientes definitivos cariados, ausentes y obturados.
- C) La media de dientes temporales cariados, ausentes y obturados.
- D) La media de dientes temporales cariados y obturados.

44.- Según T. Tones, el enfoque de Educación para la Salud, cuya finalidad consistiría en facilitar el tipo de elección informada con estrategias, como promover creencias y actitudes favorables, aumentar el locus de control, potenciar el amor propio y el desarrollo de ciertas destrezas sociales corresponde a:

- A) Enfoque de desarrollo personal.
- B) Enfoque educativo.
- C) Enfoque radical.
- D) Enfoque preventivo.

45.- Al evaluar el desarrollo del niño mediante el test de Denver, el lactante a los 5 meses "busca los objetos cuando acaban de desaparecer" ¿A qué área de desarrollo correspondería?.

- A) Físico-motor.
- B) Lenguaje.
- C) Percepción.
- D) Socialización.

~~46.~~ - En la celiacía está permitido comer:

- A) Bizcochos de harina de cebada.
- B) Pan de centeno.
- C) Copos de avena.
- D) Arroz.

47.- En un plan de cuidados que establece la enfermera a una mujer en el post-parto, le pauta la realización de ejercicios de Hoffman, cuya finalidad es:

- A) Aumentar la prolactilidad del pezón.
- B) Recuperar la movilidad pélvica.
- C) Reforzar la musculatura abdominal.
- D) Aumentar la elasticidad muscular.

48.- Al redactar los objetivos del paciente en un plan de cuidados, los verbos que se utilicen han de ser mensurables; de los siguientes, señale cuál no es mensurable.

- A) Identificar.
- B) Realizar.
- C) Saber.
- D) Mostrar.

49.- Según la North American Nursing Diagnosis Association (N.A.N.D.A.), para la formulación de un Diagnóstico de Enfermería real, se utiliza una formulación en 3 partes, mediante el formato PRS, que se refiere a:

- A) Problema, riesgo, signos y síntomas.
- B) Problema, riesgo, seguimiento.
- C) Problema, factores relacionados, signos y síntomas.
- D) Problema, factores relacionados, seguimiento.

50.- Señale, de los signos que se dan a continuación, los que son normales en la mucosa vaginal de la mujer ménopáusica.

- A) Mucosa seca y atrófica.
- B) Mucosa congestionada y azulada.
- C) Mucosa hiperémica.
- D) Mucosa hipertrófica.

51.- El modelo de enfermería en el que el papel de la enfermera es: "Promover las conductas adaptativas de los clientes, mediante la manipulación de los estímulos focales, contextuales y residuales" ¿Por qué autora se ha desarrollado?.

- A) Imogene King.
- B) Callista Roy.
- C) Myra Levine.
- D) Hildegarde Peplau.

52.- Hildegarde Peplau, describe el rol de la enfermera basado en cuatro funciones, distintas entre sí, y que se detallan a continuación. Señale la **incorrecta**.

- A) Función desconocida.
- B) Función de persona-recurso.
- C) Función de elemento-ayuda.
- D) Función de consejera-orientadora.

53.- El modelo de enfermería que describe el rol de la enfermera como: "Ayudar a los clientes a desarrollar tipos de vida, que se acomoden a los cambios ambientales, en lugar de enfrentarse a ellos," pertenece a:

- A) Martha Rogers.
- B) Dorothea Orem.
- C) Betty Newman.
- D) Imogene King.

54.- El autocuidado es la práctica de actividades que los individuos inician y realizan para el mantenimiento de la propia vida, salud y bienestar ¿Con qué autora se asocia esta definición?.

- A) Virginia Henderson.
- B) Dorothea Orem.
- C) Callista Roy.
- D) Hildegarde Peplau.

55.- Los criterios utilizados en una evaluación deben ser:

- A) Implícitos.
- B) Explícitos, empíricos o descriptivos.
- C) Explícitos, normativos.
- D) Implícitos, normativos.

56.- En el enunciado de un Diagnóstico de Enfermería, existen una serie de pautas a tener en cuenta. De las que se enumeran a continuación, señale la **incorrecta**.

- A) Enunciar en términos de problemas y no de necesidades.
- B) Situar la etiología antes de la respuesta del cliente.
- C) No comenzar el diagnóstico con una intervención de enfermería.
- D) No utilizar síntomas como respuesta del cliente.

57.- La conferencia de Ottawa (1986), recoge una serie de líneas para actuar en promoción de salud. Señale la respuesta **incorrecta**.

- A) Elaborar una política que tenga en consideración la salud exclusivamente en el sector sanitario.
- B) Desarrollar aptitudes personales.
- C) Reforzar la acción comunitaria.
- D) Crear ambientes favorables a la salud.

58.- Ante un Diagnóstico de Enfermería de "Riesgo de aspiración", en lactantes y niños pequeños que presentan reflujo gastroesofágico o regurgitación, de las siguientes intervenciones señale la **incorrecta**.

- A) Mantener al niño en posición de decúbito supino durante 30 minutos después de cada toma.
- B) Asegurarse que los agujeros de la tetina no son demasiado grandes.
- C) No dejar biberones con líquido en la cuna.
- D) Mantener un entorno tranquilo y relajado durante y después de las ingestas.

59.- La definición de "Patrón de regulación e integración en la vida diaria de un programa de tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que resulta insatisfactorio para alcanzar objetivos específicos de salud", corresponde el Diagnóstico de Enfermería definido por la North American Nursing Diagnosis Association (N.A.N.D.A.) de:

- A) Alteración en el mantenimiento de la salud.
- B) Manejo inefectivo del régimen terapéutico personal.
- C) Conflicto de decisiones.
- D) Incumplimiento del tratamiento.

60.- En Educación para la Salud, según Alain Rochon, el Seminario se considera un método educativo de:

- A) Exposición.
- B) Discusión.
- C) Implicación.
- D) Solución colectiva de problemas.

61.- De las siguientes afirmaciones sobre la utilización de taxonomía en los Diagnósticos de Enfermería señale cuál es la **correcta**.

- A) La taxonomía debe adecuarse al nivel asistencial.
- B) La taxonomía debe ser la misma para todos los niveles.
- C) La taxonomía a utilizar es distinta si la actividad es en el centro o en domicilio.
- D) La taxonomía depende de la actividad a realizar.

62.- Las personas tienen diferentes métodos o fuentes de conocimiento de donde brotan las raíces del sistema de creencias. De los siguientes, señale la respuesta **incorrecta**.

- A) La magia y lo sobrenatural.
- B) Razonamiento intencionado.
- C) Autoridad.
- D) Intuición y experiencia personal.

63.-En la Conferencia de Sundswall (1991) se desarrollan los principios fundamentales de la vida sostenible. Señale el **incorrecto**.

- A) Respetar y cuidar la biosfera.
- B) Mejorar la calidad de vida humana.
- C) Aumentar el consumo de recursos no renovables.
- D) Responsabilizar a las comunidades para una acción más inmediata de tipo intersectorial.

64.- Para la valoración del riesgo de problemas en la aparición de úlceras por presión, la escala de Norton incluye varias categorías. De las que se enumeran a continuación, señale cuál no pertenece a dicha escala.

- A) Estado físico general.
- B) Actividad.
- C) Movilidad.
- D) Nutrición.

65.- De las siguientes conductas que se asocian a la baja autoestima según Miller, señale la **incorrecta**.

- A) Repetitividad.
- B) Disculpas innecesarias.
- C) Recalcar las propias capacidades.
- D) Incapacidad de decir no cuando sea adecuado.

66.- Son síntomas de intoxicación de opiáceos:

- A) Miosis, depresión respiratoria, convulsión.
- B) Ansiedad, midriasis, taquicardia.
- C) Depresión, diarrea y vómitos.
- D) Irritabilidad, ansiedad, insomnio.

67.- La relación enfermera-cliente, también se denomina relación de ayuda. Según Shanken y Shanken, de las técnicas que se describen a continuación, para conseguir una buena relación de ayuda. Señale la **incorrecta**.

- A) Escuchar activamente.
- B) Ponerse en el lugar de la otra persona.
- C) Dejar que la persona identifique por sí misma lo que debe sentir.
- D) No decir a una persona que no sienta.

68.- Si se selecciona como método educativo el "debate de grupo", el tipo principal de aprendizaje que se desea es:

- A) Afectivo, psicomotor.
- B) Afectivo, cognitivo.
- C) Cognitivo, psicomotor.
- D) Psicomotor.

69.- Para realizar educación a pacientes ancianos, conviene tener en cuenta algunas sugerencias. Señale la **incorrecta**.

- A) Planificar múltiples sesiones educativas.
- B) Dividir la información en pequeñas dosis.
- C) Las prácticas y demostraciones repetidas por el paciente dificultan el aprendizaje.
- D) Repetir con frecuencia la información y relacionarla.

70.- De las siguientes características que tiene la Educación para la Salud en la escuela. Señale la **incorrecta**.

- A) El profesor es un transmisor de saberes ya elaborados.
- B) Es una enseñanza que impregna todo el curriculum.
- C) Constituye una enseñanza en espiral.
- D) Parte de las vivencias y problemas de los alumnos.

71.- Según la Ley General de Sanidad, los servicios administrativos y sanitarios públicos, adecuarán su funcionamiento a los principios de:

- A) Eficacia, economía, rapidez y arbitrariedad.
- B) Eficacia, rapidez, jerarquía y descentralización.
- C) Eficacia, celeridad, flexibilidad y economía.
- D) Amabilidad, rapidez, eficacia y jerarquización.

72.- En la entrevista clínica, de las siguientes técnicas que ayudan a la verbalización del paciente, que se describen a continuación, señale la **incorrecta**.

- A) Silencio funcional.
- B) Escribir en la historia clínica.
- C) Gestos facilitadores.
- D) Empatía.

73.- En la elaboración de un proyecto educativo, al realizar una descripción somera de los conocimientos, habilidades y actitudes que constituyen la materia de una enseñanza, corresponde a la fase o etapa de:

- A) Determinación de objetivos.
- B) Análisis de situación.
- C) Determinación de contenidos.
- D) Determinación de la evaluación.

74.- El cartel o póster utilizado en el ámbito de la salud tiene una serie de objetivos. Señale el **incorrecto**.

- A) Llamar la atención de personas que podrían sentirse aludidas.
- B) Recordar cuestiones importantes de salud.
- C) Acentuar en ciertas personas el deseo de un cambio en sus hábitos de vida.
- D) Aumentar los temores o reticencias a la hora de utilizar un tratamiento o una nueva línea de conducta.

75.- Si utiliza como método educativo la "Simulación" o "Rol Playing", de las secuencias de ejecución que se deben realizar, señale la **incorrecta**.

- A) Explicación de la técnica de juego.
- B) Explicación de la situación.
- C) No establecer consignas precisas relativas al desarrollo de la experiencia.
- D) Ejecución y grabación según el caso.

76.- Al redactar los objetivos en un plan educativo debe satisfacer una serie de interrogantes. Señale el **incorrecto**.

- A) ¿Quién realiza la acción?.
- B) ¿Con qué fin realiza la acción?.
- C) ¿Cómo debe realizarse la acción?.
- D) ¿Qué acción debe realizarse?.

77.- ¿Cuál de los siguientes reflejos que se enumeran a continuación no es característico del recién nacido?.

- A) Signo de Babinski.
- B) Prensión palmar.
- C) Signo de Blumberg.
- D) Flexión plantar.

78.- Un plan de educación sanitaria debe ser lógico y organizado para favorecer el aprendizaje. De los siguientes enfoques para facilitar lo anterior. Señale el **correcto**.

- A) Ir de lo desconocido a lo conocido.
- B) De lo complejo a lo simple.
- C) De lo concreto a lo abstracto.
- D) El aprendizaje unisensorial.

79.- De las siguientes barreras a la escucha activa, todas corresponden a barreras internas excepto una. Señálela.

- A) La enfermera tiene prisa.
- B) La enfermera está planificando la siguiente frase.
- C) El cliente está con dolor.
- D) Hay obstáculos físicos.

80.- Una de las técnicas más importantes de drenaje bronquial es la tos productiva, que consiste en:

- A) Enseñar al paciente a realizar las actividades diarias sin que lleguen a producir tos, y por tanto, lo puedan incapacitar.
- B) Respirar movilizand o el diafragma cuando hay tos y espectoración.
- C) Toser 2 ó 3 veces manteniendo la boca abierta tras una inspiración profunda para eliminar secreciones.
- D) Realizar espiraciones bucales suaves combinadas con posturas de drenaje para movilizar las secreciones.

81.- De los siguientes factores que obstaculizan el aprendizaje. Señale el **incorrecto**.

- A) La falta de confianza entre el paciente y la enfermera.
- B) La motivación interna.
- C) La ansiedad.
- D) Distracciones, ruidos.

82.- Al realizar un proyecto de educación sanitaria, si sigue las siguientes fases: "formar el escenario de la conducta principal, analizar la bibliografía, consultas personales, identificar aquello que se va a realizar, llevar a cabo el proyecto y evaluar" ¿Cuál de las siguientes guías está utilizando?.

- A) Guía PRECEDE.
- B) Guía FACILE.
- C) Guía de adquisición de Rogers.
- D) Guía de Kelman.

83.- Según Green, de los determinantes de la conducta que se señalan a continuación ¿Cuál corresponde a los factores predisponentes?.

- A) Accesibilidad.
- B) Disponibilidad de los recursos.
- C) Modelos sociales.
- D) Percepciones.

84.- En situación de enfermedad terminal son frecuentes los problemas relacionados con la alimentación y la nutrición. De las siguientes afirmaciones ¿cual es **incorrecta**?.

- A) El gusto debe mejorarse según el deseo del enfermo. Es aconsejable la adición de salsas.
- B) Debe insistirse en dar nutrientes hipercalóricos e hiperprotéicos.
- C) El uso de sondas nasogástricas están restringidas, sólo se aconsejan en problemas obstructivos altos.
- D) La nutrición y la hidratación no son objetivos en sí mismos en la enfermedad terminal de cáncer.

85.- Según Bradshaw, "la necesidad que los individuos de una comunidad manifiestan que quieren, o los problemas que creen que necesitan respuesta" corresponde a:

- A) Una necesidad percibida.
- B) Una necesidad comparativa.
- C) Una necesidad expresada.
- D) Una necesidad normativa.

86.- De los siguientes principios que establece Leclerc para escoger un método educativo. Señale el **incorrecto**.

- A) El método debe corresponder a los objetivos de aprendizaje.
- B) El entorno debe ser compatible con el método.
- C) El método debe ser incompatible con la persona que está realizando el aprendizaje.
- D) Escoger el método más económico que permita alcanzar los objetivos.

87.- De los siguientes principios de aprendizaje-enseñanza. Señale el **incorrecto**.

- A) La repetición no favorece el aprendizaje.
- B) Todo aprendizaje necesita de la motivación y atención.
- C) El refuerzo después de un acierto influye en el aprendizaje.
- D) Existe una interacción entre el alumno y su entorno.

88.- En la siguiente relación de signos hay uno que no corresponde a los "signos clínicos de la agonía" Señálelo.

- A) Contracción muscular.
- B) Disminución de las sensaciones.
- C) Sequedad de la mucosa oral.
- D) Dificultad para tragar y pérdida gradual del reflejo faringeo.

89.- La hipótesis que nos indica la información contraria a la que queremos obtener, se denomina:

- A) Operacional.
- B) Negativa.
- C) Nula.
- D) De investigación.

90.- De las siguientes instrucciones para mantener una hidratación óptima en un paciente con incontinencia urinaria. Señale la respuesta **incorrecta**.

- A) Aconsejamos la ingesta de líquidos hasta 2000 - 3000 c.c. día, a menos que esté contraindicado.
- B) Aconsejar tomar grandes cantidades de zumo de naranja y tomate para alcalinizar la orina.
- C) Disminuir la ingestión de líquidos después de las 7 de la tarde.
- D) Reducir la ingestión de café, té, colas, a causa de su efecto diurético.

91.- La North American Nursing Diagnosis Association (N.A.N.D.A) sugiere cuatro componentes del autoconcepto. De los que se describen a continuación. Señale el **incorrecto**.

- A) La imagen corporal.
- B) El desempeño del rol.
- C) La autoidentidad.
- D) La autoperfección.

92.- En un estudio de investigación, al aumentar el número de sujetos estudiados, los sesgos:

- A) Aumentan.
- B) Disminuyen.
- C) No se modifican.
- D) Pueden ser controlados.

93.- Existen varios enfoques filosóficos sobre la práctica de la educación para la salud. Tones describe 4 enfoques. Señale la respuesta **correcta**.

- A) Preventivo; Radical; Social; Desarrollo personal.
- B) Desarrollo personal; Radical; Educativo; Preventivo.
- C) Preventivo; Educativo; Vertical; Desarrollo personal.
- D) Desarrollo personal; Preventivo; Educativo; Saludable.

94.- En un paciente terminal ¿Cuándo debemos adoptar medidas si no se producen deposiciones?.

- A) Nunca, si no se alimenta por vía oral.
- B) Cuando no se produzca deposición cada 3 ó 4 días.
- C) Cuando no se produzca deposición diaria.
- D) Cuando el tumor afecte a la cavidad abdominal.

95.- De las siguientes afirmaciones en relación a las úlceras por presión, ¿cuál es **incorrecta**?

- A) Las inyecciones repetidas en un mismo punto contribuyen a la formación de úlceras por presión.
- B) Según Exton-Smith, se ha demostrado que la presencia de humedad es el indicador simple menos fiable de la futura aparición de una úlcera por presión.
- C) La existencia de bacterias aumenta la gravedad de la úlcera y acelera la evolución.
- D) La temperatura corporal influye en la formación de úlceras por presión.

**96**.- La siguiente definición de Diagnóstico de Enfermería, que se formula como "Un problema de salud real ó potencial, que las enfermeras, en virtud de su educación y experiencia son capaces y están autorizadas para tratar", ¿a qué autor pertenece?.

- A) Carpenito.
- B) Campbell.
- C) Gordon.
- D) Moritz

97.- La capacidad de un instrumento de medida para detectar diferencias en la variable examinada se denomina:

- A) Fiabilidad.
- B) Especificidad.
- C) Validez.
- D) Sensibilidad.

98.- Una de las siguientes afirmaciones sobre los objetivos que debe perseguir un plan de cuidados de enfermería es **incorrecta**. Señálela.

- A) Cambiar creencias.
- B) Promover la rápida recuperación de la familia en procesos agudos.
- C) Aumentar el bienestar, aliviando síntomas.
- D) Retardar la aparición de complicaciones en los procesos crónicos.

99.- Si se produjeran salpicaduras de sangre, vómitos o heces en el suelo, de un paciente con SIDA, ¿qué indicaciones sería **correcto** dar a la familia?:

- A) Limpiar con agua y jabón, secar con toalla de papel.
- B) Desinfectar con alcohol de 90° y secar con toalla de papel.
- C) Verter lejía diluida al 10% y secar con toalla de papel.
- D) Limpiar con povidona yodada.

100.- Los mecanismos de defensa son el esfuerzo del inconsciente para proteger a la persona de la ansiedad. El que se define como: "Sustitución de una actividad por otra que la persona realmente disfrutaría haciendo o que no puede hacer", se denomina:

- A) Mecanismo de regresión.
- B) Mecanismo de negación.
- C) Mecanismo de proyección.
- D) Mecanismo de compensación.

101.- De las siguientes manifestaciones fisiológicas que se producen ante el estrés una es **incorrecta**. Señálela.

- A) Se produce letargo, laxitud mental e inactividad.
- B) El nivel de glucosa en sangre aumenta.
- C) Enrojecimiento de la piel debido a dilatación de los vasos periféricos.
- D) Disminuye el peristaltismo intestinal, resultando un posible estreñimiento y flatulencia.

102.- ¿Cuál de los siguientes métodos de screening se utiliza para el despistaje precoz del alcoholismo?.

- A) DSM -III R.
- B) Test de Yesavage.
- C) Test de CAGE.
- D) Cuestionario de Barber.

103.- La posición de Fowler es una postura de cama en la que la cabeza y el tronco están elevados de 45 a 90°. Respecto a esta posición, una de las siguientes afirmaciones es **incorrecta**. Señálela.

- A) La posición de Fowler es la más aconsejable para personas con problemas respiratorios.
- B) Esta postura resulta muy cómoda para que las personas encamadas puedan comer, leer, ver la T.V.
- C) En esta postura se puede utilizar un dispositivo de apoyo, el rodillo de trocante, que servirá para inhibir la rotación externa.
- D) En esta posición es conveniente colocar una almohada grande o varias pequeñas bajo la cabeza del paciente, para evitar la aparición de contracturas en el cuello.

- 104.- Los tratamientos analgésicos pueden producir efectos secundarios que tanto la familia como el paciente deben conocer . De las afirmaciones que se describen a continuación una es **incorrecta**. Señálela.
- A) La codeína puede producir ligera somnolencia, sedación, estreñimiento, visión borrosa.
  - B) El paracetamol no presenta efectos secundarios.
  - C) La pentazozina no presenta efectos secundarios.
  - D) La dipirona magnésica no presenta efectos secundarios.
- 105.- Entre las siguientes afirmaciones. Señale la **incorrecta**.
- A) La hiperventilación produce un desequilibrio ácido-base.
  - B) El oxígeno debe administrarse cuidadosamente a las personas con historia de retención crónica de CO<sub>2</sub>.
  - C) La demanda de oxígeno es mayor durante las enfermedades febriles.
  - D) La tos se realiza mediante la apertura de la glotis y la expulsión del aire de los pulmones.
- 106.- La principal utilidad del registro por edad y sexo es:
- A) Proporcionar datos sobre incidencia y prevalencia de la patología crónica priorizada.
  - B) Posibilitar la identificación y captación de grupos de población específicos susceptibles de intervención.
  - C) Proporcionar datos sobre la estructura demográfica de la población asignada al Equipo de Atención Primaria.
  - D) Identificar el domicilio de los pacientes para seguimiento.
- 107.- De las siguientes afirmaciones referentes a la nutrición del anciano, señale la **correcta**.
- A) La ingestión adecuada de proteínas debe ser de dos tomas de alimentos ricos en proteínas por día.
  - B) La deficiencia de vitaminas liposolubles es relativamente común en los ancianos.
  - C) Los ancianos necesitan menos cantidad de proteínas que los adultos.
  - D) Las dietas altas en fibras aumentan la incidencia de diverticulosis.
- 108.- De las siguientes afirmaciones referidas a la absorción de la insulina, señale la **correcta**.
- A) En el abdomen la absorción es más lenta que en muslo y pierna.
  - B) A mayor dosis más lenta es la absorción.
  - C) A mayor concentración mayor es la absorción.
  - D) A igual profundidad de inyección y localización, la absorción varía si la dirección de punción es perpendicular a la piel o con ángulo inferior a 90°.
- 109.- Ante un paciente con SIDA, hay que indicarle que no debe compartir con su familia una serie de objetos. Señale la respuesta **correcta**.
- A) Ropa de cama.
  - B) Vajilla.
  - C) Maquinilla de afeitar.
  - D) Cubiertos.

110.- A un paciente con el Diagnóstico de Enfermería: "Alteración de la nutrición: por exceso" la enfermera le enseña técnicas de modificación de la conducta para disminuir la ingesta calórica. De las siguientes técnicas, señale la **incorrecta**.

- A) Beber un vaso de agua inmediatamente antes de comer.
- B) Comer mientras se realizan otras actividades como leer o ver la televisión.
- C) Prepararse raciones pequeñas.
- D) Tomar aperitivos bajos en calorías que hay que masticar para satisfacer la necesidad oral.

111.- La definición de la Organización Mundial de la Salud "combinación de actividades informativas y educativas que lleven a una situación en que las personas deseen vivir sanamente, sepan como hacerlo, haga todo lo posible individual y colectivamente, para mantenerse sanas, y busquen ayuda cuando lo necesiten" corresponde a:

- A) Promoción de la salud.
- B) Participación comunitaria.
- C) Salud Pública.
- D) Educación para la salud.

112.- En un plan de cuidados de enfermería ante un paciente con SIDA, indique que intervención es **incorrecta**.

- A) Explicar la necesidad de que haya un equilibrio entre actividad y reposo, consumir una dieta nutritiva y realizar técnicas para el control del estrés.
- B) Advertir a la familia que se preparen para la depresión, ansiedad, cólera y dependencia del paciente.
- C) Explicar al paciente que le saldrán lesiones moradas en tronco, brazos y cabeza, como en el 95% de los casos de SIDA no homosexuales.
- D) Animar al paciente a compartir sus sentimientos acerca de los cambios producidos en su vida social después del diagnóstico de SIDA.

113.- De las siguientes prestaciones, de atención a la mujer, una no está comprendida reglamentariamente como prestación sanitaria en el Sistema Nacional de Salud en Atención Primaria. Señálela.

- A) La atención precoz y el seguimiento sanitario del embarazo.
- B) La preparación para el parto.
- C) Diagnóstico y tratamiento de la infertilidad.
- D) El tratamiento de las complicaciones patológicas de la menopausia, conforme a los programas de los servicios de salud.

114.- La enfermera dá una serie de indicaciones a la familia de un paciente con SIDA en fase avanzada para su cuidado en el domicilio, entre las siguientes señale la **correcta**.

- A) Las sábanas y la ropa del paciente, si se manchan de fluidos corporales, se pueden lavar con el resto de la ropa de la familia.
- B) La vajilla y los cubiertos del paciente con SIDA deben ser desechables.
- C) En caso de que el paciente tenga heridas sangrantes en ano, se verterá un chorro de lejía en el inodoro tras su uso.
- D) Deben utilizar guantes siempre que tengan cualquier tipo de contacto con el paciente.

115.- La hiperglucemia posthipoglucémica inducida por la inyección de insulina se denomina:

- A) Efecto Pasteur.
- B) Fase de luna de miel.
- C) Efecto Somogy.
- D) Efecto Jet.

116.- Una de las siguientes características se corresponde con la técnica Delphi. Señálela.

- A) Se basa en el consenso.
- B) Permite una estimación por extrapolación.
- C) Se basa en la metodología del muestreo.
- D) No es útil para la generación de ideas y soluciones.

117.- De las siguientes intervenciones a realizar a pacientes infectados por VIH que presentan alteraciones emocionales, señale la **incorrecta**.

- A) Facilitar información relevante, concreta y clara sobre la enfermedad y los cuidados a seguir.
- B) Mejorar su autoestima planificando objetivos alcanzables.
- C) Facilitar la inhibición de habilidades sociales concretas.
- D) Reforzar hábitos saludables que ya practique.

<sup>VU</sup> 118.- Aunque el VIH se ha aislado en distintos líquidos y fluidos corporales, los datos epidemiológicos confirmativos limitan la transmisión efectiva, a través de:

- A) A través de sangre, saliva y líquido céfalo raquídeo.
- B) A través de sangre, productos plasmáticos contaminados, semen, secreciones vaginales y cervicales y a través de la leche materna durante la lactancia.
- C) A través de sangre, semen, secreciones vaginales, leche materna durante la lactancia y lágrimas.
- D) A través de sangre, semen, secreciones vaginales y secreciones bronquiales.

<sup>V</sup> 119.- Al realizar la lectura de un Mantoux de un paciente infectado por VIH, se le da información sobre el resultado. Indique ¿cuál es la información **correcta**?

- A) Su mantoux es positivo de 15 mm y significa que tiene Ud. enfermedad tuberculosa.
- B) Su mantoux es negativo de 4 mm y significa que tiene Ud. enfermedad tuberculosa.
- C) Su mantoux es positivo de 18 mm y significa que tiene Ud. infección tuberculosa, pero no sabemos si tiene enfermedad tuberculosa.
- D) Su mantoux es de 4,5 mm y significa que no se sabe si está infectado o enfermo de tuberculosis.

120.- Dentro del proceso de valoración de enfermería se pueden incluir las siguientes actividades excepto una. Señálela.

- A) Obtención de datos.
- B) Planificación de los cuidados.
- C) Valoración de la información que se ha recogido.
- D) Organización de los antecedentes necesarios para el conocimiento exacto del problema y su registro.

121.- De los siguientes signos clínicos que indican la aparición de complicaciones en la cicatrización de las heridas, todos corresponden a signos de infección, excepto uno. Señálelo.

- A) Dolor.
- B) Tumefacción.
- C) Piel fría y pegajosa.
- D) Induración.

122.- Al realizar la valoración sobre el estado nutricional, hay que conocer la medicación que está tomando el paciente, pues se puede producir interacciones entre alimentación y medicación. De las que se describen a continuación ¿cuál es **incorrecta**?

- A) Los laxantes pueden provocar reducción de calcio y potasio.
- B) Un antiinflamatorio como la prednisona aumenta la absorción de calcio y fósforo.
- C) El ácido acetil-salicílico incrementa la excreción de vitamina C.
- D) Un antihipertensivo como la metildopa incrementa las necesidades de vitamina B<sub>12</sub>.

123.- La utilización del diafragma como método contraceptivo de barrera, tiene contraindicación absoluta, en caso de:

- A) Mujer mayor de 35 años.
- B) Oligomenorrea, amenorrea.
- C) Sangrado vaginal no diagnosticado.
- D) Músculos del introito vaginal laxos.

124.- ¿Cuál de las siguientes escalas de valoración mide el estado mental del anciano?

- A) Índice de Katz.
- B) Escala de Lawton.
- C) Test de Pfeiffer.
- D) Barthel Index.

125.- Según los criterios de INSALUD sobre "Ordenación de servicios para atención sanitaria a personas mayores", ¿cuál de las siguientes características se incluye entre las que definen al anciano de alto riesgo?

- A) Entre 65 y 75 años de edad.
- B) Viudedad de menos de un año.
- C) Índice de Katz = cero.
- D) Ingreso hospitalario en los últimos dos años.

126.- Aquella situación, por la que la persona necesita administrarse más cantidad de droga, para continuar sintiendo los mismos efectos, se denomina:

- A) Fármaco-Dependencia.
- B) Dependencia psíquica.
- C) Dependencia física.
- D) Tolerancia.

127.- De las afirmaciones siguientes relativas al anciano, señale la **incorrecta**.

- A) El alcoholismo en el anciano es pasado por alto frecuentemente.
- B) La malnutrición, al producir confusión mental, puede causar una reducción ulterior del estado nutricional.
- C) La queja de diarrea en el anciano es, a menudo, debida al estreñimiento.
- D) Los trastornos del sueño están raramente asociados a la depresión.

128.- De los hechos siguientes relativos a la pérdida de audición en el anciano, señale el **incorrecto**.

- A) La pérdida de audición es más aislante socialmente que la pérdida de la visión.
- B) Hablando demasiado alto a los ancianos se puede reducir su agudeza auditiva.
- C) La presbiacusia está asociada con la pérdida de audición de los tonos bajos.
- D) La sordera es, a menudo, atribuible erróneamente a la senilidad.

129.- ¿Cuál de las afirmaciones siguientes sobre las medidas de salud preventivas en el anciano es **correcta**?

- A) Las fracturas de fémur pueden ser causadas más por la acción muscular no coordinada que por el impacto directo de las caídas.
- B) Las necesidades calóricas totales del anciano están aumentadas.
- C) La mamografía anual es recomendable en pacientes mayores de 75 años.
- D) Se ha demostrado que el ejercicio reduce la mortalidad por enfermedades cardiovasculares.

130.- Entre las siguientes afirmaciones relativas al patrón del sueño en los ancianos, señale la respuesta **incorrecta**.

- A) Un cambio de ambiente empeorará temporalmente la pauta de sueño en el anciano.
- B) Al envejecer, las fases de sueño profundo son mayores, por ello el anciano se despierta con mayor frecuencia.
- C) Existe un incremento en la incidencia de apnea durante el sueño en la población anciana.
- D) El tiempo total de sueño se reduce sólo ligeramente con respecto al de las personas más jóvenes.

131.- Cuando elaboramos un plan de cuidados integral, a un paciente con dolor crónico, una de las siguientes afirmaciones es **incorrecta**. Señálela.

- A) Las caricias, los abrazos y demás formas de contacto físico pueden reducir la sensación dolorosa y depresiva.
- B) Practicar la relajación y visualización mentales del dolor, no ayuda a controlarlo.
- C) Sustitución de la sensación dolorosa por sensaciones agradables generadas por actividades que producen placer.
- D) Liberar los sentimientos reprimidos ya que se produce un descenso del dolor.

132.- Una de las siguientes pautas para tratar el dolor no está recomendada en la escala analgésica de la Organización Mundial de la Salud, señálela.

- A) No opiáceos + Coadyuvante.
- B) Opiáceo potente + No opiáceos + Coadyuvante.
- C) Opiáceo débil + Opiáceo mayor.
- D) Opiáceo débil + No opiáceo + Coadyuvante.

133.- ¿Qué factores disminuyen el umbral del dolor?.

- A) El aislamiento, la ansiedad, el miedo.
- B) El descanso, el sueño.
- C) La comprensión, el descanso, la compañía.
- D) La vía de administración del fármaco elegido.

134.- Al realizar la valoración de la marcha en un paciente con enfermedad de Parkinson encontramos una serie de hallazgos anormales. De los que se describen a continuación, una no corresponde a dicha enfermedad. Señálela.

- A) Los pasos son cortos, anda arrastrando los pies y a veces de puntillas.
- B) La marcha se inicia lentamente, aumentando gradualmente y resulta difícil de interrumpir.
- C) Los pasos son rígidos, mal coordinados y espásticos, las piernas permanecen juntas.
- D) Los brazos se balancean hacia delante y no se mueven en coordinación con las piernas.

135.- De las siguientes afirmaciones relativas al dolor en pacientes terminales. Señale la **incorrecta**.

- A) Todas las medidas de aumento del umbral del dolor favorecen el control de éste.
- B) Los dolores articulares por inmovilización responden mejor a las movilizaciones pasivas que la morfina.
- C) El preparado de elección es la solución acuosa oral de morfina, por eficacia, precio y maniobrabilidad.
- D) En la fase de agonía se debe abandonar el tratamiento con morfina aunque no se haya controlado el dolor, por producir depresión respiratoria.

136.- De las respuestas al dolor que se describen a continuación, existe una que no pertenece a la etapa concreto-operacional de Piaget. Señálela.

- A) Describe el dolor físicamente.
- B) Puede especificar la localización.
- C) Teme el daño y la muerte.
- D) Está desarrollando habilidades para solucionar el problema.

137.- En un paciente terminal al que hay que administrar fármacos ¿Qué vías de administración son las más adecuadas?.

- A) La vía oral y si ésta falla la vía endovenosa.
- B) La vía oral preferentemente, si ésta no es posible las vías subcutánea, sublingual y rectal.
- C) Las vías intramuscular y endovenosa.
- D) Las vías oral, endovenosa o intramuscular, dependiendo del fármaco que se administre.

138.- ¿Cuál de las siguientes características no corresponde a un estudio de cohortes?.

- A) Se seleccionan los grupos por una característica o exposición. *Exp. no exp*
- B) Los investigadores controlan en todo momento la exposición.
- C) Estimar la incidencia de la enfermedad en los individuos expuestos y no expuestos al factor de riesgo.
- D) Estima el riesgo de los expuestos en relación con los no expuestos.

139.- El nivel óptimo deseable de las variables de un programa se denomina:

- A) Criterio.
- B) Estándar.
- C) Indicador.
- D) Objetivos.

140.- El diagrama de Pareto permite:

- A) Comprender los procesos de realización de una actividad.
- B) La visualización comparativa de las causas de un problema.
- C) Identificar el punto donde surge el problema.
- D) Encadenar las acciones necesarias para la realización de una tarea.

141.- El indicador población de 65 años y más / población de 15 a 64 años x 100 hace referencia a:

- A) La relación de dependencia de los ancianos.
- B) Relación de dependencia.
- C) Tasa de ancianidad.
- D) Razón de población anciana con relación a la población adulta.

142.- En el examen de salud en el niño, de las afirmaciones siguientes sólo una es **correcta**. Señálela.

- A) Al examinar a una niña de 8 meses sería normal encontrar abierta la fontanela anterior, pero cerrada la posterior.
- B) Al valorar la memoria inmediata de un niño sano de seis años de edad, la enfermera observa que solo puede repetir dos números, lo que indica retraso mental.
- C) Un bebé que al nacer pesa 3.300 gr. pesará al año 8.300 gr.
- D) A los niños debe administrárseles la vacuna antisarampión a los 3 meses de vida.

143.- Según la Ley General de Sanidad, no es una obligación de los ciudadanos:

- A) Cuidar las instalaciones.
- B) Responsabilizarse del uso adecuado de la baja laboral.
- C) Aceptar el tratamiento.
- D) Colaborar en el mantenimiento de la habitabilidad de las Instituciones Sanitarias.

144.- El lugar de elección para la aplicación de una inyección intramuscular en lactantes es:

- A) Cara ventral del glúteo.
- B) Dorso del glúteo.
- C) Cara lateral y anterior del muslo.
- D) Deltoides.

145.- ¿Cuál de las siguientes preguntas que se podrían realizar para la valoración de la percepción del "yo" personal es **incorrecta**?:

- A) ¿Qué cambios espera en su cuerpo como resultado de su enfermedad?.
- B) ¿Qué le gusta de sí mismo?.
- C) ¿Qué cambiaría de sí mismo si pudiera?.
- D) ¿Cómo se siente sobre sus logros educativos?.

146.- El término hiperpnea se define como:

- A) Frecuencia respiratoria, rápida y superficial.
- B) Frecuencia respiratoria rápida con aumento de la profundidad.
- C) Frecuencia respiratoria lenta.
- D) Disminución en la frecuencia o profundidad de la respiración.

147.- En un paciente con oxigenoterapia en domicilio, la enfermera aconsejaría una serie de pautas. Señale la respuesta **incorrecta**.

- A) Comprobar que todos los aparatos eléctricos cercanos, disponen de toma de tierra y que los enchufes están en buenas condiciones.
- B) Cambiar el agua al humidificador cada tres días.
- C) Cerrar todas las válvulas, incluso de las balas presuntamente vacías.
- D) Mantener las balas de oxígeno lejos de radiadores, estufas.

148.- De las siguientes instrucciones que le daría al paciente ante una quemadura térmica leve, señale la **incorrecta**.

Sumergir la zona quemada en agua fría, para disminuir la formación de ampollas y el dolor.

Lavar la zona con agua jabonosa e irrigar con abundante agua o suero fisiológico.

Aplicar una pomada específica para quemaduras.

Recubrir la zona quemada con gasas estériles o en su defecto paño limpio.

- 149.- Se podrían considerar como "Necesidades de Seguridad" a satisfacer en el anciano:
- A) Necesidad de aporte de oxígeno. Necesidad de ingesta de líquidos y alimentos.
  - B) Necesidad de recreo y ocio. Necesidad de descanso y sueño.
  - C) Necesidad de relación sexual. Necesidad de eliminación. Necesidad de comunicación e interrelaciones sociales.
  - D) Necesidad de protección contra los peligros. Necesidad de bienestar.
- 150.- El cáncer de endometrio afecta de forma casi exclusiva a las mujeres:
- A) En edad fértil.
  - B) Postmenopáusicas.
  - C) Sin tratamiento de estrógenos.
  - D) Mujeres sexualmente activas de 30 a 45 años.
- X 151.- En una crisis convulsiva ¿Qué maniobra sería **incorrecta**?
- A) Proteger la cabeza de posibles lesiones.
  - B) Retirar la ropa que oprima al enfermo.
  - C) Tratar de restringir los movimientos del enfermo.
  - D) Medir las fases tónica y clónica.
- 152.- Todas menos una son contraindicaciones absolutas de la contracepción hormonal. Señálela.
- A) Hiperlipoproteinemia.
  - B) Hepatopatía aguda.
  - C) Enfermedades del colágeno.
  - D) Fumadoras de menos de 35 años.
- 153.- El signo de alarma del cáncer de endometrio es:
- A) Hemorragia post-menopáusica.
  - B) Prolapso uterino.
  - C) Dispareunia.
  - D) Sequedad vaginal.
- 154.- Si durante una entrevista con un cliente, desea obtener información sobre hechos específicos ¿Que tipo de preguntas formularía?
- A) Abiertas.
  - B) Intencionadas.
  - C) Cerradas.
  - D) Sesgadas.
- 155.- La imagen del profesional juega un papel importante en la entrevista clínica. Todos menos uno son aspectos a tener en cuenta en dicha imagen, señálelo.
- A) Los modales.
  - B) La apariencia.
  - C) Los conocimientos.
  - D) La escenografía.

156.- Las manchas de Köplick aparecen en:

- A) Sarampión.
- B) Varicela.
- C) Rubéola.
- D) Meningitis meningocócica tipo C.

157.- ¿Qué se entiende por incidencia?.

- A) La frecuencia de nuevos casos aparecidos en una población determinada, durante un período de tiempo limitado.
- B) La frecuencia global de la enfermedad en un momento preciso.
- C) El número total de casos en una población determinada sin distinción entre casos nuevos y antiguos.
- D) La frecuencia en que se repiten los casos en el período de un año.

~~158.~~- Al atender a un paciente con una mordedura de perro con desgarro una de las siguientes actuaciones es **incorrecta**. Señálela.

Limpiar la herida con solución antiséptica, desbridar, suturar y administrar profilaxis antirrábica y antitetánica.

Obtener información sobre el animal que produjo la mordedura.

Limpiar la herida con solución antiséptica, desbridar si fuera necesario.

Administrar profilaxis antirrábica y antitetánica si no está vacunado.

159.- De las siguientes autoras ¿Quién fué la impulsora de los cuidados paliativos en los años 60?.

- A) Virginia Henderson.
- B) Cicely Saunders.
- C) Barbara Kozier.
- D) Dorothea Orem.

~~160.~~- De las siguientes afirmaciones relativas a la movilidad, señale la **correcta**.

Los ejercicios de movilización activa disminuyen la masa muscular.

Los ejercicios de movilización pasiva mejoran la movilidad de las articulaciones y la circulación.

Los ejercicios de movilización activa disminuyen el tono y la fuerza muscular.

Los ejercicios de movilización pasiva robustecen los músculos.